

栗・さつまいもなど旬の食材を使った、「顔が見えるキッチン。」の人気の健康弁当 2 種が登場。

もちもちの「寝かせ玄米®」を使ったお弁当が秋仕様になりました！

イトーヨーカドーの管理栄養士監修の健康弁当 2 種がリニューアルして新発売。



株式会社結わえるの「寝かせ玄米®」を使用した、イトーヨーカドー「顔が見えるキッチン。」の人気のお弁当が秋仕様になって発売となりました。管理栄養士監修の健康的なおかずが詰まった 2 種のお弁当、「寝かせ玄米ご飯と豆腐ハンバーグ弁当」「豆乳チキン&大豆ミートボール弁当（芋栗ご飯）」で寝かせ玄米®をお楽しみいただけます。



管理栄養士監修の健康弁当は、栄養バランスばっちりで、彩りも豊かに仕上げられています。健康意識が高まる中で登場したお弁当ですが、旬の食材を使った多品目のおかずで満足感のあるお弁当です。

食欲の秋とはいいますが、健康を意識しながらも見た目の美しさも楽しめる健康弁当で、健やかに実りの秋をお過ごしください。

■ 彩り豊かで栄養バランス◎。管理栄養士監修「健康弁当」2 種。

「寝かせ玄米ご飯と豆腐ハンバーグ弁当」



リニューアルした健康弁当は、特許製法で炊き上げた「寝かせ玄米◎」と管理栄養士監修の 8 種のおかずを詰め合わせた大満足のお弁当です。

ごはんは国産の玄米と黒米を使用した「寝かせ玄米◎」を使用。もちもちの食感がまるでおこわのようで、噛むほどにコクと甘みを感じ、より満足感を高めてくれます。彩も豊かな多品目のおかずは、豆腐ハンバーグやさつまいも、人参と食物繊維が豊富な食材を使用しています。

ふわふわの豆腐ハンバーグは、ヘルシーなのにたんぱく質が豊富。柔らかくさっぱりとしていて、とろみのあるタレが絡み優しい味に仕上げています。

「豆乳チキン&大豆ミートボール弁当（芋栗ご飯）」



もちもちの「寝かせ玄米◎」と芋栗ご飯の 2 種類が味わえる、バラエティ豊かなお弁当。

人気のお弁当が秋仕様になりました！旬を感じる栗・さつまいもをトッピングした、だし香る生姜ご飯。こっくりまるやかな豆乳クリームをかけたチキンとボリュームのあるふんわり食感の大豆ミートボール。質の良いたんぱく質が豊富なところが嬉しいポイント。さらに、ひじき煮やいんげんの胡麻和えの副菜も充実し、見た目の彩にもこだわっています。

■「寝かせ玄米®」は『顔が見えるキッチン。』にご登録いただいております。



顔が見えるキッチン。

『顔が見えるキッチン。』は、「作り手」と「食卓」、「お客様」をつなぐことをコンセプトに、原料へのこだわりはもちろん、お客様の「台所代行」として素材の良さを活かす調理工程にもこだわり抜いた商品を取り揃えています。商品づくりに携わる人の様々なこだわりを、商品パッケージに添付する二次元バーコードから簡単に確認できる「作り手の情報公開」にも取り組まれています。
<https://kao.kitchen/>

■『寝かせ玄米®』について

圧力釜で炊いた玄米を数日寝かせて作る「寝かせ玄米®」。玄米でありながらももちもちとした食感と旨みや甘みを味わえる玄米ごはんです。栄養価は高いが食味が悪いという従来の玄米ごはんの課題を解決し、玄米食通じて健康的な食生活を広げるために、自社開発に拘り、簡単で美味しく、長く続けられる商品を開発いたしました。

弊社のオリジナル商品「寝かせ玄米ごはんパック®」は特許技術の特殊な圧力釜で炊飯し、さらに高温高圧調理を行うことで、蔵前 YUWAERU 本店のもちもち食感で美味しい寝かせ玄米を再現しました。

*「寝かせ玄米®」は株式会社結わえるの登録商標です。



小豆ブレンド



黒米ブレンド



もち麦ブレンド



十五穀ブレンド

寝かせ玄米ごはんパック®は全国のスーパー、コンビニ、YUWAERU オンラインストアよりご購入いただけます。

<https://www.nekase-genmai.com/>

■株式会社結わえるについて

「玄米で食生活を変える！」主食が玄米の「体が喜ぶ食事」と、好きなものを我慢しない「心が喜ぶ食事」、この「一日一膳、玄米生活」を送ることが、健康で豊かな気持ちいい世の中に繋がっていくと私たちは考えます。「これが玄米?!」と誰もが驚くもちもちの「寝かせ玄米」を開発し、ごはんパックの自社工場製造、店舗、EC、卸 OEM を展開しています。

■ YUWAERU VILLAGE

-日本の伝統的生活文化と食と健康のテーマパークを作りたい-



伝統的なモノづくりや建築を行い、レストラン、温泉、宿泊、別荘、健康・医療施設、学校まであるような、子供からお年寄りまでみんなが遊んで楽しめるワンダーランド。いつか創りたいと考えています。

■ 会社概要

会社名 : 株式会社結わえる

所在地 : 東京都千代田区神田錦町 3 丁目 20 アイゼンビル 6F

代表取締役 CEO : 荻野 芳隆

設立 : 2009 年 2 月 4 日

URL : <https://www.yuwaeru.co.jp>

オンラインストア : <https://www.nekase-genmai.com/>

事業内容 : DtoC (Direct-to-Consumer) 事業【玄米ごはんパック企画・開発・製造、小売 (EC、飲食物販店舗)】、卸し・OEM、コンサルティング



■ 本件に関するお問合せ

株式会社結わえる Mail : press@yuwaeru.co.jp